



Trainer in Thai

WWW.TRAINERINTHAI.COM

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

หลักสูตรรวม 4 หลักสูตร ระยะเวลาอบรม 3 วัน

ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547



บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด

หน่วยฝึกอบรมการทำงานในที่อับอากาศ เลขที่ อ. 60-002

หน่วยฝึกอบรมการดับเพลิงขั้นต้น เลขที่ ดพต. 018

หน่วยงานฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมอพยพหนีไฟ เลขที่ ดพฟ. 019

หน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน เลขที่ จป. 58-010



หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 3 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม
ในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547

หลักการและเหตุผล

ที่อับอากาศ (Confined space) หมายถึง ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัดและมีการระบายอากาศไม่เพียงพอที่จะทำให้
อากาศภายในอยู่ในสภาวะถูกสุขลักษณะและปลอดภัย ซึ่งงานลักษณะนี้มีอันตรายที่อาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานเสียชีวิตได้
กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม ใน
การทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547 จึงกำหนดให้นายจ้างจัดให้มีมาตรการต่าง ๆ เพื่อป้องกันอันตราย รวมถึงการ
ฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศ ตาม
หลักเกณฑ์ที่อธิบดีประกาศกำหนด

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม
ในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547 ข้อที่ 21 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงาน
ในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะที่จำเป็นใน
การทำงานอย่างปลอดภัย ตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์
วิธีการและหลักสูตรที่อธิบดีประกาศกำหนด

ทั้งนี้ หลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ จะเป็นไปตามประกาศกรมสวัสดิการ
และคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
พ.ศ. 2549

หลักสูตรการอบรม

หลักสูตรการฝึกอบรมตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตร
การฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2549 จะมีทั้งหมด 5 หลักสูตร คือ

- (1) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต
- (2) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ควบคุมงาน
- (3) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ
- (4) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- (5) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

แผนการฝึกอบรม Public Training ประจำปี 2563

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

เดือน	หลักสูตร รวม 4 ผู้ (3 วัน) ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน	หลักสูตร ผู้ช่วยเหลือ และ ผู้ปฏิบัติงาน (2 วัน)	หลักสูตร ผู้ควบคุมงาน (2 วัน)	หลักสูตร ผู้อนุญาต (1 วัน)
มกราคม	22 - 24 ม.ค.	-	-	-
กุมภาพันธ์	5 - 7 ก.พ. 27 - 29 ก.พ.	13 - 14 ก.พ.	3 - 4 ก.พ.	3 ก.พ.
มีนาคม	18 - 20 มี.ค.	11 - 12 มี.ค.	9 - 10 มี.ค.	9 มี.ค.
เมษายน	23 - 25 เม.ย.	9 - 10 เม.ย.	7 - 8 เม.ย.	7 เม.ย.
พฤษภาคม	13 - 15 พ.ค.	7 - 8 พ.ค.	11 - 12 พ.ค.	11 พ.ค.
มิถุนายน	4 - 6 มิ.ย. 25 - 27 มิ.ย.	17 - 18 มิ.ย.	8 - 9 มิ.ย.	8 มิ.ย.
กรกฎาคม	15 - 17 ก.ค.	10 - 11 ก.ค.	8 - 9 ก.ค.	8 ก.ค.
สิงหาคม	6 - 8 ส.ค. 27 - 29 ส.ค.	13 - 14 ส.ค.	10 - 11 ส.ค.	10 ส.ค.
กันยายน	16 - 18 ก.ย.	9 - 10 ก.ย.	7 - 8 ก.ย.	7 ก.ย.
ตุลาคม	7 - 9 ต.ค. 29 - 31 ต.ค.	14 - 15 ต.ค.	5 - 6 ต.ค.	5 ต.ค.
พฤศจิกายน	18 - 20 พ.ย.	9 - 10 พ.ย.	11 - 12 พ.ย.	11 พ.ย.
ธันวาคม	16 - 18 ธ.ค.	8 - 9 ธ.ค.	3 - 4 ธ.ค.	3 ธ.ค.
ราคาปกติ	6,500 บาท	4,500 บาท	3,000 บาท	2,000 บาท
ราคาพิเศษ	6,000 บาท	4,000 บาท	2,500 บาท	1,800 บาท

ค่าบริการฝึกอบรม รวม ค่าวิทยากร, ค่าเอกสารอบรม, วัสดุบัตรการฝึกอบรม อุปกรณ์ และ อาหารกลางวัน และ อาหารว่าง

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

หลักสูตรผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน หลักสูตร 4 ผู้
อายุ 18 ปีขึ้นไป มีสุขภาพสมบูรณ์ ร่างกายแข็งแรง
และมีใบรับรองแพทย์สามารถทำงานในที่อับอากาศได้

สถานที่ฝึกอบรม

ศูนย์ฝึกอบรม เทรนเนอร์ อิน ไทย
ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 30
(สวนหลวงร.9) เขตประเวศ กทม.

ใบสมัครเข้าอบรม หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”

ใบลงทะเบียนเข้าอบรม

หลักสูตร () หลักสูตรรวม 4 ผู้ () ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติ () ผู้ควบคุมงาน () ผู้อนุญาต

วันที่อบรม

รายชื่อผู้เข้าอบรม

ลำดับ	คำนำหน้า - ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	เลขบัตรประชาชน
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

ชื่อและที่อยู่บริษัทสำหรับออกใบกำกับภาษี

บริษัท.....ผู้ประสานงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... ต่อ แฟกซ์ e-mail.....

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี..... () สำนักงานใหญ่ () สาขาลำดับที่.....

หลักฐานประกอบการสมัคร:

(1) สำเนาบัตรประชาชนผู้เข้าอบรม

(2) สำเนาใบรับรองแพทย์ ระบุว่า “สามารถทำงานในที่อับอากาศได้” (เฉพาะหลักสูตร “ผู้อนุญาต” ไม่ต้องใช้)

ขั้นตอนการสมัครอบรม

- ส่งใบสมัครเข้าอบรม พร้อมเอกสารประกอบการสมัคร

(1) สำเนาบัตรประชาชน (2) สำเนาใบรับรองแพทย์

ทั้งนี้ ใบรับรองแพทย์ สามารถนำมาให้ในวันอบรมได้ (เฉพาะหลักสูตร “ผู้อนุญาต” ไม่ต้องใช้ใบรับรองแพทย์)

มาทาง Fax 02 - 328 - 2160 หรือ Email: training@trainerinThai.com

- กฎหมายกำหนดคุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรมภาคปฏิบัติ จะต้อง

(1) มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี และ (2) มีสุขภาพสมบูรณ์ ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจโรคหัวใจหรือโรคอื่น ซึ่งแพทย์เห็นว่า การเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ดังนั้น ผู้เข้าอบรมจะต้องตรวจสุขภาพให้เสร็จสิ้นก่อนการอบรม และนำใบรับรองแพทย์มาแสดงในวันอบรม

โดยใบรับรองแพทย์จะต้องระบุว่า “สามารถทำงานในที่อับอากาศได้ (Fit to work)”

ใบสมัครเข้าอบรม หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”

อัตราค่าลงทะเบียนอบรม

หลักสูตร	หลักสูตร รวม 4 ผู้ (ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ, ผู้ปฏิบัติ)		หลักสูตร ผู้ช่วยเหลือ, ผู้ปฏิบัติ		หลักสูตร ผู้ควบคุมงาน		หลักสูตร ผู้อนุญาต	
	ราคาปกติ	ราคาพิเศษ	ราคาปกติ	ราคาพิเศษ	ราคาปกติ	ราคาพิเศษ	ราคาปกติ	ราคาพิเศษ
ค่าลงทะเบียน	6,500	6,000	4,500	4,000	3,000	2,500	2,000	1,800
+ Vat 7%	455	420	315	280	210	175	140	126
หัก ณ ที่จ่าย 3%	195	180	135	120	90	75	60	54
รวมจ่ายสุทธิ กรณีหัก ณ ที่จ่าย	6,760	6,240	4,680	4,160	3,120	2,600	2,080	1,872
รวมกรณี ไม่มีหัก ณ ที่จ่าย	6,955	6,420	4,815	4,280	3,210	2,675	2,140	1,926

หมายเหตุ

- อัตราค่าลงทะเบียน รวมค่าอุปกรณ์ เอกสารอบรม วิทยากร อาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วุฒิบัตร
- ค่าลงทะเบียนราคาพิเศษ เมื่อสมัครพร้อมกัน 3 คนขึ้นไป/รุ่น/หลักสูตร
- จำนวนผู้เข้าอบรมไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น
- กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า ที่ 02 328 2110 หรือ www.trainerinThai.com

วิธีการชำระเงิน:

- ชำระเงินสด หรือ ส่งจ่ายเช็ค ในนาม บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
หรือ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาซีคอนสแควร์ บัญชีออมทรัพย์
เลขที่บัญชี 095 - 2 - 93155 - 7 ชื่อบัญชี บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด
- กรุณาคัดหัก ณ ที่จ่าย 3% ในนาม บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105554120104 (สำนักงานใหญ่)
ที่อยู่: 2 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 30 แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250
2 Soi Chalermprakiat R.9 Soi 30, Dokmai, Pravet, Bangkok 10250
- กรณีชำระเงินล่วงหน้า กรุณา Fax สำเนาไปโอนเงิน มาที่ 02 - 328 - 2160
- กรุณานำเอกสารหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% กรุณานำมาให้ในวันอบรม
- กรณีเลื่อน / ยกเลิกการเข้าอบรมกรุณาแจ้งล่วงหน้า 7 วันก่อนวันอบรม
- ค่าอบรม สามารถนำไปลดหย่อนภาษี ได้ 200%

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 3 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม
ในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม สำหรับ หลักสูตร ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน (ยกเว้นผู้อนุญาต)

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- (1) มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี
- (2) มีสุขภาพสมบูรณ์ ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจโรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม
(ต้องมีใบรับรองแพทย์สำหรับการทำงานในที่อับอากาศ ไม่ใช่ใบรับรองแพทย์ทั่วไป)

จำนวนผู้เข้าอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น

- ภาคทฤษฎี วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 30 คน
- ภาคปฏิบัติ วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 15 คน

การฝึกภาคปฏิบัติ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องได้รับการฝึกภาคปฏิบัติในสถานที่จริง หรือ มีลักษณะเหมือนสถานที่จริง และได้รับการฝึกใช้อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรมอย่างทั่วถึงทุกคน

วิทยากรฝึกอบรม

วิทยากรที่มีคุณสมบัติตามกฎหมาย และได้รับการขึ้นทะเบียนจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน

ใบอนุญาตการจัดฝึกอบรม

บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด ได้รับการขึ้นทะเบียนจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เลขที่ อ.60-002



หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 3 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม
ในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547

กำหนดการอบรม หลักสูตร ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้)

วันที่ 1

08.00 - 08.30 ลงทะเบียนเข้าอบรม

08.30 - 09.00 ทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)

09.00 - 16.30 (1) อบรมภาคทฤษฎีหัวข้อวิชาพื้นฐาน (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

1.1 กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

1.2 ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

1.3 การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

1.4 วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (1 ชั่วโมง)

1.5 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

1.6 ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงาน (30 นาที)

1.7 บทบาท หน้าที่ของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน (30 นาที)

วันที่ 2

09.00 - 16.30 อบรมภาคทฤษฎี หัวข้อวิชาเฉพาะหลักสูตร 4 ผู้ (ระยะเวลา 3 ชั่วโมง)

(2) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

(3) เทคนิคการระบายอากาศ (1 ชั่วโมง)

(4) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว (30 นาที)

(5) การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น (30 นาที)

การฝึกภาคปฏิบัติ หลักสูตร 4 ผู้ (ระยะเวลา 3 ชั่วโมง)

• ฝึกปฏิบัติ การตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ

• ฝึกปฏิบัติ การระบายอากาศ

• ฝึกปฏิบัติ อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 3 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม
ในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547

กำหนดการอบรม หลักสูตร ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้)

วันที่ 3

09.00 - 17.00 อบรมภาคทฤษฎี หัวข้อวิชาเฉพาะหลักสูตร 4 ผู้ (ระยะเวลา 2 ชั่วโมง)

(6) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉิน และวิธีการหลีกเลี่ยง (30 นาที)

(7) การดับเพลิงขั้นต้น (30 นาที)

(8) การช่วยเหลือ และการช่วยชีวิต (30 นาที)

(9) การปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือเบื้องต้น (30 นาที)

การทดสอบภาคทฤษฎี หลังการอบรม (ระยะเวลา 30 นาที)

การฝึกภาคปฏิบัติ หลักสูตร 4 ผู้ (ระยะเวลา 2 ชั่วโมง)

- ฝึกปฏิบัติ การดับเพลิงขั้นต้น
- ฝึกปฏิบัติ การช่วยเหลือ และการช่วยชีวิต
- ฝึกปฏิบัติ การปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือเบื้องต้น

การจำลองสถานการณ์ (ระยะเวลา 2 ชั่วโมง)

- การเข้าไปปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- การช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ

หมายเหตุ

1. ผู้เข้าอบรมจะต้องมีเวลาเรียนครบ 100% ของเวลาการอบรมทั้งหมด
2. ผู้เข้ารับการอบรมที่จะได้รับวุฒิบัตร จะต้องมีความภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. สำหรับผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์ จะให้ทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติซ้ำในระหว่างที่ทำการทดสอบในหลักสูตร
4. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 - 10.15 น. และ 15.00 - 15.15 น.
พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.15 - 13.00 น.

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 3 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม
ในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547

ภาพการฝึกอบรมที่ผ่านมา



ใบอนุญาตหลักสูตรดับเพลิง และ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน จาก กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ของ บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด

ใบอนุญาตเป็นหน่วยฝึกอบรมดับเพลิงขั้นต้น ฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมอพยพหนีไฟ

บริษัท เทรนเนอร์อินไทย จำกัด ได้รับอนุญาต จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
หน่วยฝึกอบรมการดับเพลิงขั้นต้น เลขที่ใบอนุญาต ดพต. 018
หน่วยงานฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมอพยพหนีไฟ เลขที่ใบอนุญาต ดพฝ. 019



ใบอนุญาตขึ้นทะเบียนเป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน



